

Fahrsicherheitstraining

Sicher und selbstbewusst Radfahren



Wie steige ich sicher auf und ab? Wie fahre ich an, wie bremsen ich richtig? Welchen Gang nehme ich? Welchen Unterstützungsmodus wähle ich beim Pedelec? Wir wollen, dass Sie mit Ihrem Pedelec oder Fahrrad sicher unterwegs sind! Nach einem Check des Fahrrads erfahren Sie in verschiedenen praktischen Übungen u.a. wie Sie richtig bremsen, damit Sie rechtzeitig zum Stehen kommen.

Sie lernen, in welchem Gang bzw. Unterstützungsmodus Sie unterwegs sein sollten, damit das Radfahren nicht nur mehr Spaß macht, sondern auch die Gelenke schont. Außerdem lernen Sie die ideale Trittfrequenz und das richtige Schalten kennen. Wichtige Infos zum Verkehrsrecht rundet den Kurs ab. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Fahrrad mit.

Kursleitung: Robert Burkhardt
Gebühr: 60,00 €, für ADFC-Mitglieder 50,00 €
Kursdauer: 3,5 Stunden
Ort: Ulm, Parkplatz Stockmahd bei der Donauhalle
Teilnehmerzahl: 3-6 Personen

Termine: Do, 3.9.2020 (10:00 - 13:30) oder Sa, 5.9.2020 (13:00 - 16:30)
Bei entsprechender Nachfrage finden weitere Kurse statt.

Bitte direkt beim Kursleiter anmelden:

Tel. 0171-5206212 oder E-Mail: robert.burkhardt@adfc-neu-ulm.de